

स्वस्थ और कल्याण पर्यटन

Rambha Kumari

Assistant Professor, Department of Botany, Gopinath Singh Mahila Mahavidyalaya, Garhwa, Jharkhand

स्वास्थ्य वेलनेश पर्यटन एक तेजी से बढ़ता हुआ क्षेत्र है, जहां लोग अपनी शारीरिक, मानसिक को भावनात्मक सेहत को बेहतर बनाने के लिए यात्रा करते हैं। यह पर्यटन केवल घूमने फिरने तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें योग, ज्ञान, आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा और स्पा उपचार जैसे स्वास्थ्य सेवाओं का उपयोग भी शामिल है। स्वस्थ और वेलनेश पर्यटन का मुख्य उद्देश्य व्यक्ति की समग्र भलाई को बढ़ावा देना है।

स्वास्थ्य वेलनेश पर्यटन का महत्व आज के व्यस्त जीवन शैली में और अधिक बढ़ गया है। तनाव, अनियमित जीवन शैली और मानसिक विकारों के बढ़ते मामलों के कारण लोग स्वस्थ सुधार के लिए एक विकल्पों की तलाश कर रहे हैं। इस पर्यटन के माध्यम से लोग न केवल अपने शरीर को ठीक करते हैं बल्कि आत्मिक और मानसिक शांति भी प्रदान करते हैं। आजकल लोग तनावपूर्ण जीवन शैली, अनियमित खान-पान और स्वस्थ समस्याओं से जूझ रहे हैं। इसीलिए वे वेलनेश पर्यटन का सहारा लेते हैं, ताकि अपने शरीर और मन को पुनः ऊर्जावान बना सकें।

स्वास्थ्य वेलनेश पर्यटन का महत्व :- मानसिक शांति, तनाव प्रबंधन, बीमारियों की रोकथाम, इम्यूनिटी बूस्ट और जीवन शैली में सुधार आत्मिक संतुलन

भारत में स्वस्थ और वेलनेश पर्यटन :- आयुर्वेद पर्यटन यह भारत की प्राचीन चिकित्सा प्रणाली है। केरल इस पर्यटन का प्रमुख केंद्र है। योग और ध्यान पर्यटन भारत में ऋषिकेश व वाराणसी योग और ध्यान के लिए प्रसिद्ध है। स्पा पर्यटन शारीरिक को मानसिक तनाव दूर करने के लिए स्पा सेवाएं दी जाती हैं। प्राकृतिक चिकित्सा पर्यटन में प्राकृतिक तरीके से उपचार किया जाता है। फिटनेस और डिटॉक्स पर्यटन वजन घटाने और शरीर को डिटॉक्स करने के लिए विशेष कार्यक्रम।

चिकित्सा पर्यटन :- भारत में चिकित्सा पर्यटन के लिए कई सुविधाएं हैं, भारत में चिकित्सा सेवा की लागत पश्चिमी देशों की तुलना में लगभग 30 प्रतिशत कम है। भारत में चिकित्सा पर्यटकों द्वारा मांगे जाने वाली लोकप्रिय उपचारों में वैकल्पिक चिकित्सा, अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण, हृदय बाईपास, नेत्र शल्य चिकित्सा और संयुक्त प्रतिस्थापना शामिल है।

बुजुर्ग और कुशल सुलभ पर्यटन :- बुजुर्गों की देखभाल और विकलांगों के लिए विशेष देखभाल सेवाओं वाला पर्यटन, इसमें आमतौर पर लंबे समय तक रहना शामिल होता है। भारत में वेलनेश पर्यटन स्वास्थ्य आध्यात्मिक यात्राओं को बढ़ावा देना शामिल है। भारत उन लोगों के लिए खूबसूरत देश है, जो अपने मन, शरीर और आत्मा को तरोताजा करना चाहते हैं आयुर्वेद योग और आध्यात्मिकता की अपनी गहरी जड़ों वाली परंपराओं के साथ यह यात्राओं को समग्र उपचार का अनुभव करने का मौका देता है। योग, आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा केंद्रों को वैश्विक स्तर पर प्रमोट करें।

स्वस्थ पर्यटन :- भारत के प्रमुख अस्पतालों और स्वास्थ्य सेवाओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रमोट मेडिकल वीजा प्रक्रिया को सरल और तेज बनाएं। किफायती भारतीय स्वास्थ्य सेवाओं की जानकारी विदेशी पर्यटकों को दिन मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल के साथ टूर पैकेज जोड़े। आध्यात्मिक पर्यटन चार धाम यात्रा, कुंभ मेला और अन्य धार्मिक स्थलों की यात्रा को प्रमोट करें। धार्मिक स्थलों तक पहुंचाने के लिए बुनियादी ढांचों में सुधार करें। गंगा आरती, पुष्कर मेला और बौद्ध सर्किट जैसे गतिविधियों को प्रचारित करें। धार्मिक व आध्यात्मिक टूर पैकेज तैयार करें।

स्वस्थ और कल्याण पर्यटन :- अपनी शारीरिक को मानसिक सेहत को बेहतर बनाने के उद्देश्य से यात्रा करना। यह एक ऐसा पर्यटन क्षेत्र है जो लोगों को योग ध्यान उपचारों के माध्यम से स्वस्थ लाभ प्राप्त करने का औसर प्रदान करता है। स्वस्थ व कल्याण पर्यटन का तात्पर्य उन यात्राओं से है, जिसमें लोग अपनी शारीरिक मानसिक व भावनात्मक सेहत को बेहतर बनाने के उद्देश्य से यात्रा करते हैं। इस प्रकार के पर्यटन में प्राकृतिक चिकित्सा, योग, ध्यान, स्पा थेरेपी और फिटनेस रिट्रीट शामिल होते हैं, यह उद्योग तेजी से बढ़ रहा है क्योंकि लोग अब स्वास्थ्य और जीवन शैली में सुधार को अधिक महत्व देने लगे हैं।

स्वास्थ्य और कल्याण पर्यटन आज के संपन्न पर्यटन उद्योग की स्थिति से बढ़ते क्षेत्र का एक अभिनव नजर डालता है। पर्यटकों को इस विविध क्षेत्र में प्रेरित करने वाली प्रेरणाओं की श्रृंखला उनकी जरूरत को पूरा करने के लिए विकसित किया जा रहे उत्पादों और इन विकासो के प्रबंधन निहितार्थ की जांच करती है। अंतरराष्ट्रीय केस स्टडीज की एक विस्तृत श्रृंखला

उद्योग के कई पहलुओं और स्पा, मेडिकल वेलनेश, लाइफ कोचिंग, ध्यान, त्वाँहार, तीर्थ यात्रा और रिट्रीट सहित नए और उभरते रुझानों को दर्शाती है। लेखन विपणन और प्रचार और नीतियों का मूल्यांकन भी करते हैं। और स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन के संदर्भ में परिचालक और प्रबंधन मुद्दों का आकलन करते हैं।

चिकित्सा स्वास्थ्य और कल्याण पर्यटन की विद्वत्तापूर्ण समीक्षा और विश्लेषण :- साहित्य की पिछली समीक्षाओं और मेटा विश्लेषण ने चिकित्सा-स्वास्थ्य-कल्याण पर्यटन की समग्र समझकर स्पष्ट करने में योगदान दिया है। मौजूदा साहित्य समीक्षाएं बहुत व्यापक हैं, जिनमें स्वास्थ्य उन्मुख पर्यटन, चिकित्सा पर्यटन, खेल और फिटनेस पर्यटक, साहसिक पर्यटन, कल्याण पर्यटन, कॉस्मेटिक सर्जरी पर्यटन, स्पा पर्यटन और बहुत कुछ शामिल हैं। चिकित्सा पर्यटन एक विस्तारित वैश्विक घटना है उच्च स्वास्थ्य देखभाल लागत, लंबी रोगी प्रतीक्षा सूची या कुछ देशों में नई चिकित्सा तक पहुंच की कमी से प्रेरित होकर कई चिकित्सा पर्यटक (मुख्य रूप से संयुक्त राज्य अमेरिका कनाडा और पश्चिमी यूरोप से) अक्सर एशिया, मध्य और दक्षिणी यूरोप और लैटिन अमेरिका में देखभाल की तलाश करते हैं। अंतरराष्ट्रीय चिकित्सा पर्यटन के साथ संभावित जैव सुरक्षा और नोसोकोमियल जोखिम जड़े हैं।

एक शोध अध्ययन विदेश में चिकित्सा देखभाल के बारे में ऑस्ट्रेलिया टेलीविजन कार्यक्रम और समाचार पत्रों की इलेक्ट्रॉनिक प्रतियां एकत्र की, इन कहानियों का विश्लेषण करके शोधकर्ताओं ने पाया कि चिकित्सा पर्यटन का ऑस्ट्रेलियाई मीडिया कवरेज भौगोलिक रूप से एशिया पर केंद्रीय था। अन्य मामलों में उपचार स्थानीय रूप से उपलब्ध नहीं हो सकते हैं, या गैर आपातकालीन चिकित्सा देखभाल के लिए रोगियों की लंबी प्रतीक्षा सूची होती है कुछ 100 चयनित लेखों की समीक्षा की गई और उनमें शामिल चिकित्सा उपचारों के आधार पर विभिन्न प्रकार के चिकित्सा पर्यटन में वर्गीकृत किया गया। जैसे दंत चिकित्सा, कॉस्मेटिक सर्जरी या प्रजनन कार्य, कोरिया पर्यटन संगठन और कोरिया अंतरराष्ट्रीय चिकित्सा संघ लेखों का विश्लेषण किया गया। इस कार्य में कोरिया में चिकित्सा पर्यटन की समझ को बढ़ाया और साथ ही प्रमुख विकासात्मक विश्लेषण की पहचान की। एक अन्य शोध अध्ययन में निर्णय लेने मंशा जोखिम और प्रत्यक्ष खातों सहित चिकित्सा यात्रा में जोगियों के अनुभवों का विस्तार से वर्णन किया गया। कॉस्मेटिक सर्जरी पर्यटन के लिए अंतरराष्ट्रीय यात्रा पर एक साहित्य समीक्षा की गई। स्वास्थ्य पर्यटन को सामान्य रूप से पर्यटन की

एक शाखा के रूप में परिभाषित किया है। जिसमें लोग विशिष्ट विचार प्राप्त करना या अनेक मानसिक शारीरिक के आध्यात्मिक कल्याण में वृद्धि की तलाश करना चाहते हैं। इस व्यवस्थित साहित्य समीक्षा ने स्वास्थ्य पर्यटन के लिए गंतव्य के प्राकृतिक संसाधनों और संबंधित गतिविधियों के मूल्य का आकलन किया। यह तर्क दिया गया कि स्वस्थ पर्यटन पर अधिकांश शोध विकसित से विकासशील देशों की यात्रा पर केंद्रित है और विकसित देशों के बीच यात्रा का अध्ययन करने की आवश्यकता है। वेलनेश टूरिज्म भी प्रासंगिक शोध का एक प्रमुख क्षेत्र है। एक शोध अध्ययन में वेलनेश टूरिज्म शोध में रुझानों की समीक्षा की और निष्कर्ष निकला कि पर्यटन विपणन अब तक एक अवधारणा के रूप में वेलनेश के गहरे अर्थ को समझने में विफल रहा है। स्वास्थ्य और वेलनेश पर्यटन के उद्भव को उनके संबंधित सामाजिक, राजनीति और आर्थिक प्रभावों के साथ खोजा गया। समग्र वेलनेश पर्यटन के विकास की समीक्षा की गई जहां यह पाया गया कि सामाजिक व आर्थिक कल्याण पर इस प्रकार के पर्यटन के सकारात्मक प्रभाव इसकी लोकप्रियता के बढ़ते स्तरों के लिए महत्वपूर्ण थे। हालांकि पहले की साहित्य समीक्षा चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन के बारे में अमूल्य जानकारी प्रदान करती है लेकिन इस अवधारणा को समग्र रूप से समझने वाले अध्ययनों की कमी है, यह स्रोत निम्नलिखित उद्देश्यों को ध्यान में रखते हुए साहित्य की समग्र समीक्षा प्रदान करके इस संतुलन को सुधारने का प्रयास करता है ऊपर उल्लेखित पर्यटन के प्रकारों में अंतरराष्ट्रीय जनरल लेखों की जांच करना क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान देने वाले प्रभावशाली विद्वानों की पहचान करना और बाजारों, उद्योग विकास और संवर्धन, साथ ही नीति-निर्माण और प्रभावों में प्रमुख रुझानों का सारांश देना। इसे प्राप्त करने के लिए 1970 से 2020 तक 50 साल की अवधि में प्रकाशित चिकित्सा कल्याण स्वस्थ पर्यटन में शोध लेखों का विश्लेषण करने के लिए एक व्यवस्थित समीक्षा की गई।

बाजार मांग और व्यवहार :- पिछले अध्ययनों से पता चलता है कि विकासशील देशों में चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन की विधि काफी हद तक कम लागत, छोटी रोगी प्रतीक्षा सूची और देखभाल की बेहतर गुणवत्ता से जुड़ी हुई है। इसी तरह यह सुझाव दिया गया है कि घरेलू स्वस्थ देखभाल इलाज पाने के लिए विदेश यात्रा करने के लिए लोगों को प्रेरित करती है। सामान्य शब्दों में उच्च लागत, लंबी रोगी प्रतीक्षा सूची, अंतरराष्ट्रीय हवाई यात्रा की सापेक्ष समर्थ्य अनुकूल विनिमय दरें और विकासशील देशों में अच्छी तरह से योग्य डॉक्टर और चिकित्सा कर्मियों की

उपलब्धता सभी इस स्थिति में योगदान करते हैं। जैसे-जैसे समय के साथ पर्यटन की रूपों की मांग बढ़ी है, निर्णय लेने को प्रभावित करने वाली प्रक्रियाओं और कारकों में विद्वानों की जांच के बढ़ते स्तर को आकर्षित किया है। उदाहरण के लिए व्यक्तिगत करने के लिए एक राजनीतिक जिम्मेवारी मॉडल का उपयोग किया गया था। एक अनुक्रमिक निर्णय लेने की प्रक्रिया प्रस्तावित की गई है। जिसमें आवश्यक उपचार का स्थान और देखभाल प्राप्त करने के लिए गुणवत्ता और सुरक्षा के मुद्दों पर विचार करना शामिल है। तदनुसार यह पाया गया कि स्वास्थ्य संबंधी जानकारी और वर्तमान नियमक वातावरण चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता को प्रभावित करते हैं। देखभाल के लिए गंतव्य से संबंधित निर्णयों को कई कारक एक साथ प्रभावित कर सकते हैं। जिसमें सांस्कृतिक सामाजिक मानदंड धार्मिक कारक और संस्थागत वातावरण शामिल है। सुझाव दिया गया कि सामाजिक आर्थिक स्थितियां चिकित्सा यात्रियों के निर्णय लेने और उपचार आवास व परिवहन विकल्पों के साथ-साथ ठहरने की अवधि के संबंध में खर्च करने की व्यवहार को आकर देती है। माना गया मूल्य पर्यटकों के इरादों का एक प्रमुख भविष्यवक्ता है, अधिक रूप से कथित चिकित्सा गुणवत्ता सेवा की गुणवत्ता और आनंद चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण उद्देश्यों के लिए विदेश यात्रा करने की इरादे को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित करते हैं। इसके अलावा कथित गुणवत्ता संतुष्टि व कर्मचारियों और क्लिनिकों में विश्वास का क्लिनिकों और गंतव्य देश में फिर से आने की इरादों को प्रभावित करने वाले महत्वपूर्ण जुड़ाव हैं। एक अनुभवजन्य अध्ययन किया गया और पाया गया कि ठहरने की इच्छा इसके अलावा पहली बार आने वाले मरीज और दो या उससे ज्यादा बार आने वाले मरीजों के बीच कथित लाभ कीमत धरना और ठहरने की इच्छा का स्तर काफी अलग पाया गया। इसके अलावा यह पाया गया कि सामुदायिक संचार निर्णय लेने को प्रभावित करने वाला एक प्रमुख कारक था। उदाहरण के लिए यह तर्क दिया जाता है, आभासी समुदाय की सदस्यता का पर्यटकों के व्यवहार और सूचना प्रसारित करने के तरीके पर एक मजबूत प्रभाव पड़ता है। अन्य पर्यटकों की तुलना में चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण यात्रियों की मानसिक गतिविधि और व्यवहार काफी अलग है। चिकित्सा पर्यटकों को सर्जरी की अपनी आवश्यकता पर सवाल उठाने की संभावना कम होती है। और वे इसे स्वीकार करने के लिए बहुत तत्पर होते हैं। चिकित्सा पर्यटकों को अनुभव से भिन्न होती है। साथ ही उनके द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य देखभाल देने और प्राप्त करने से भी भिन्न होती है। यह

पाया गया की भाषा की बाधाएं और पालन पोषण की जिम्मेदारियां महत्वपूर्ण चुनौतियां हो सकती हैं।

अन्य पर्यटकों की तुलना में चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण यात्रियों की मानसिक गतिविधि और व्यवहार काफी अलग है चिकित्सा पर्यटकों को सर्जरी की अपनी आवश्यकता पर सवाल उठाने की संभावना कम होती है और वह इसे स्वीकार करने के लिए बहुत तत्पर होते हैं। चिकित्सा पर्यटकों की भावना और चिंता की स्थिति दूसरे को यात्रा और पर्यटन के अनुभव से विभिन्न होती है। साथ ही उनके द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य देखभाल देने और प्राप्त करने से विभिन्न होती है। यह पाया गया की भाषा की बाधाएं वह पालन पोषण की जिम्मेदारी या महत्वपूर्ण चुनौतियां हो सकती हैं। जबकि अस्पताल के कर्मचारी एवं उनके अपने परिवार अक्सर चिकित्सा पर्यटकों के लिए समर्थन के प्रमुख स्रोत होते हैं, इसके अलावा विकल्पों असुविधा पसंदीदा उत्पाद वस्तुओं और चिकित्सा पर्यटन के प्रति दृष्टिकोण के मामले में भिन्न विभिन्न देशों के आगंतुकों के बीच महत्वपूर्ण अंतर है।

चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन की मांगों के जवाब में गंतव्य विकास और प्रचार विद्वानों की रुचि के बढ़ते स्तर को आकर्षित कर रहे हैं। विभिन्न देशों के विद्वानों ने तुर्की, कैरेबियन और बारबाडोस भारत, कनाडा और अल्बनिया की बाजार स्थित पर चर्चा की है। इस संबंध में सबसे अधिक बार शोध किए गए देश के गंतव्य की रूपरेखा प्रस्तुत करती है। चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन स्थल विकास के संबंध में विद्वानों ने विभिन्न दृष्टिकोण से शोध का पता लगाया है। चिकित्सा व स्वस्थ पर्यटन के संदर्भ में पर्यटन स्थलों और सेवाओं को शामिल करने के लिए वैचारिक रूपरेखाएं विकसित की गई हैं। सार्वजनिक और निजी अस्पताल के डॉक्टरों की दृष्टिकोण से सलाह दी गई है। अस्पताल के होटलों को डिजाइन करने के सिद्धांत प्रस्तावित किए गए हैं, जिसमें उचित योजना, पर्यटक सेवाओं की कम कीमतें, चिकित्सा शिक्षा, चिकित्सा पर्यटन पर वेबसाइट बनाना और स्वास्थ्य पर्यटन नीति परिषदे शामिल हैं। इन सबसे ऊपर विद्वानों ने माना है कि पर्यटकों की अपेक्षाओं और आवश्यकताओं को पूरा करना या उनसे अधिक करना चिकित्सा पर्यटन स्थलों के प्रभावी विकास के संबंध में सवोच्च प्राथमिकता बनी रहनी चाहिए। एक बार जब मेडिकल हेल्थ वेलनेश पर्यटन स्थल सफलता पूर्ण विकसित हो जाता है तो पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए मार्केटिंग और प्रचार आवश्यक होता है। इस प्रक्रिया के हिस्से के रूप में संभावित रोगियों को प्रक्रियात्मक विकल्पों उपचार सुविधाओं पर्यटन अवसरों और यात्रा व्यवस्थाओं के बारे में सूचित करना सफलता की कुंजी है। अधिकांश

पर्यटक गंतव्य के बारे में जानकारी इकट्ठा करने के लिए इंटरनेट पर भरोसा करते हैं। अक्सर मोबाइल डिवाइस या पर्सनल कंप्यूटर का उपयोग करते हैं इस संबंध में वेबसाइट तो वह सोशल मीडिया महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और विशेष रूप से गंतव्य की चिकित्सा सुविधाओं कर्मचारियों की विशेषज्ञता सेवाओं, उपचारों, उपकरणों और सफल मामले के बारे में जानकारी के संबंध में उदाहरण के लिए पर्यटकों को आकर्षित करने और ताइवान में चिकित्सा पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए चिकित्सा यात्रा के लिए ऐप उपलब्ध है। कई व्यवसाय चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण यात्रा को बढ़ावा देते हैं। जिनमें चिकित्सा यात्रा कंपनियां, स्वास्थ्य बीमा कंपनियां, यात्रा एजेंसियां चिकित्सा क्लिनिक और अस्पताल शामिल हैं। उनमें से चिकित्सा यात्रा सुविधाकर्ता एक देश में संभावित रोगियों और दुनिया भर में अन्य जगहों पर चिकित्सा सुविधाओं के बीच जुड़ाव मध्यस्थ के रूप में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। चिकित्सा पर्यटक सुविधाकर्ता वेबसाइटों पर दी जाने वाली सेवाएं एक देश से दूसरे देश में काफी भिन्न होती हैं। हालांकि चिकित्सा यात्रा सुविधाकर्ता विभिन्न पैमानों पर काम करते हैं। और अपनी सेवाओं को अलग-अलग तरीके से विपणन करते हैं। लेकिन वे सभी विज्ञापन गुणवत्ता आश्वासन और सहायता के माध्यम से उपभोक्ता अनुभव पर जोर देते हैं। चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन को बढ़ावा देने में ध्यान से रखा जाना चाहिए। इस शोध ने सुझाव दिया है कि गंतव्यों को अपने स्वास्थ्य पर्यटन संसाधनों आकर्षणों और उत्पादों में विशेषताओं की पहचान करनी चाहिए, दूसरों के साथ सहयोग करना चाहिए और एक सामान्य क्षेत्रीय ब्रांड बना चाहिए।

औद्योगिक परिपेक्ष :- चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन समय के साथ-साथ स्वास्थ्य सेवा और कल्याण सेवाओं के साथ पूरी तरह से एकीकृत हो जाएगा। इसी तरह बीमारी की रोकथाम और पारंपरिक चिकित्सा जैसी चिकित्सा चुनौतियां स्वस्थ पर्यटन के भविष्य के लिए आवश्यक दिशाएं बनी हुई हैं। पर्यटन का यह रूप कल्याण पार्क पर्यटन, माइंडफूलनेस पर्यटन, सक्रिय पर्यटन (एडवेंचर टूरिज्म सहित) और यहां तक की कॉस्मेटिक सर्जरी पर्यटन जैसे उद्योगों के साथ भी एकीकृत होगा जिससे स्वस्थ पर्यटन स्थलों से जुड़े संभावित शोध के कई रास्ते खुलेंगे। ये भविष्य कल्याण पर्यटकों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बहुत बढ़ावा देंगे। यह भविष्य के चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन अनुसंधान के लिए एक और उभरती हुई दिशा है। चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन का अधिक का महत्वपूर्ण रूप बन जाएगा और विभिन्न देशों और क्षेत्र

के विकास को प्रभावित करेगा। उदाहरण के लिए यह पर्यटन चीनी पारंपरिक संस्कृति के साथ एकीकृत होगा। पारंपरिक उपचार और उपाय अधिक लाभकारी बनेंगे और भविष्य में चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटन अनुसंधान के साथ-साथ आदित्य स्वस्थ संस्कृतियों उपचारों और प्रक्रियाओं वाले अन्य देशों में भी एक विषय होना चाहिए।

थाईलैंड, मलेशिया व अन्य दक्षिण पूर्वी एशियाई देश कम लागत के कारण विकसित देशों के पर्यटकों के पसंदीदा हैं। भविष्य में इन क्षेत्रों को पर्यटन उत्पाद डिजाइन, स्वस्थ पर्यटन विपणन, सामुदायिक भागीदारी और क्रॉस संस्कृतिक संचार पर अधिक ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है। अमेरिका, जापान और दक्षिणी कोरिया जैसे विकसित देश उन्नत प्रौद्योगिकी और चिकित्सा उपकरणों का उपयोग करके उच्च स्तरीय, उच्च मूल्य वर्धित, पर्यटन विकास का मार्ग अपनाएंगी। इससे कुछ नए शोध अवसर पैदा होंगे।

पर्यटक दृष्टिकोण :- अन्य प्रकार के पर्यटकों की तुलना में चिकित्सा स्वास्थ्य कल्याण पर्यटकों की जरूरत पर अधिक ध्यान दिया जाएगा। पिछले शोध के आधार पर इन पर्यटकों के मनोवैज्ञानिक और कथित मूल्य काफी शोध का केंद्र है। भविष्य में लोगों के लिए विशेष रूप से उनकी मनोवैज्ञानिक व शारीरिक जरूरत पर अधिक जोड़ दिया जाएगा। मांग पर शोध इस पर्यटन अनुसंधान का एक अधिक लोकप्रिय विषय बन जाएगा। चिकित्सा स्वस्थ कल्याण पर्यटकों पर वर्तमान शोध संयुक्त राज्य अमेरिका और कनाडा में पर्यटकों के अध्ययन पर केंद्रित है।

निष्कर्ष :- स्वास्थ्य और कल्याण पर्यटन आज की जीवनशैली में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। यह न केवल चिकित्सा समस्याओं के समाधान जरिया है, बल्कि लोगों को मानसिक शांति आत्म-ज्ञान और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का भी अवसर प्रदान करता है। भारत जैसे देश जहाँ योग, आयुर्वेद और प्राकृतिक चिकित्सा की प्राचीन परंपराएं हैं, इस क्षेत्र में वैश्विक नेतृत्व कर सकते हैं।

स्वास्थ्य और कल्याण पर्यटन से न केवल व्यक्तियों का स्वास्थ्य बेहतर होता है, बल्कि यह अर्थव्यवस्था, रोजगार और कल्याण से सांस्कृतिक विनिमय को भी बढ़ावा देता है। इस क्षेत्र में सुधार और निवेश करके भारत को एक प्रमुख स्वास्थ्य पर्यटन गंतव्य बनाया जा सकता है। इस उद्योग में सुधार और निवेश से भारत को एक प्रमुख हेल्थ और वेलनेस टूरिज्म हब बनाया जा सकता है, लोग अब सिर्फ इलाज के लिए ही नहीं बल्कि मानसिक शांति, आत्म ज्ञान और जीवन शैली सुधार के लिए भी यात्रा कर रहे हैं, इससे

न केवल लोगों का स्वास्थ्य बेहतर हो रहा है, बल्कि यह देश की अर्थव्यवस्था भी मे भी महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है।

Reference :-

- Health and wellness Tourism, Smith, M and Puczko, L- (2009).
- Hall, C.M (2011), Medical and wellness Tourism: Emerging Global Trends, Channel view publication.
- Medical Wellness Association
- https://www.researchgate.net/publication/257603239_Yoga_Tourism_as_a_Niche_Within_the_Wellness_Tourism_Market.